

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

И.И. Шамсуллина И.И. Шамсуллина

Приказ №120 от 05.09.2020 г.

**План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
МБОУ «Абсалямовская ООШ»
на 2020-2021 учебный год**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Конец августа Октябрь - ноябрь Ежедневно Ежедневно	Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя-предметники

2		Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	Сентябрь	Зам. директора по ВР
	3	Внеурочная работа в школе: - Осенний кросс - Неделя физкультуры «Веселые старты» среди начальных классов - Турнир по шахматам «Безопасное колесо» - Весенняя эстафета - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Дни здоровья	До 15 сентября	Классные руководители
			Еженедельно	
			В течение года	Учитель физкультуры
	4	Участие в районных соревнованиях - Соревнования по мини-футболу - Легкоатлетический кросс - Волейбол - Баскетбол - Олимпиада по физкультуре - Лыжные гонки «Зарница» - Сдача нормативов ГТО - Турнир по шахматам		
	5	Агитация и пропаганда: Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».		
	Спортивная работа в классах и секциях: - Составление расписания занятий кружков и секции - В классах назначить физоргов			

	ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья», • Классные часы «здоровый образ жизни».		
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях изанием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний.	В течение года	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры
7	Подготовка физкультурного актива: • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	В течение года	Учитель физкультуры